

Wochenblatt

Informationen aus dem Seelsorgebereich

St. Johann Baptist - St. Konrad - St. Mariä Himmelfahrt - St. Marien - St. Pius X.

Nr. 8
01.03.2026
2. Fastensonntag A

Fasten mit allen Sinnen

Fasten mit allen Sinnen öffnet einen Raum, in dem der Mensch bewusster wahrnimmt, was ihn trägt. Wenn der Körper zur Ruhe kommt und Gewohnheiten schweigen, werden die leisen Töne hörbar: der eigene Atem, die Stimme des Herzens, die Sehnsucht nach Sinn. Wenn der Geschmack sich vereinfacht, das Hören feiner wird und der Blick sich klärt, entsteht eine neue Aufmerksamkeit für das Wesentliche.

In dieser Stille kann Gott spürbar werden – nicht als lauter Ruf, sondern als leises, tragen-des Gegenüber. In dieser Wachheit kann Gott neu erfahrbar werden – nicht als fernes Konzept, sondern als Gegenwart, die sich im Einfachen zeigt: im Geschmack von Klarheit, im Duft der Natur, im Licht, das durch ein Fenster fällt, im Frieden eines stillen Moments. Fasten wird so zu einem Weg, der nicht nur Verzicht bedeutet, sondern Begegnung – mit sich selbst und mit dem, der das Leben in all seinen Facetten durchdringt: Gott ..

Das könnte zu einer täglichen 8 Minuten Aktion werden (siehe Fastenhirtenbrief des Erzbischofs am ersten Fastensonntag)

Übrigens: auch in unseren Kirchen ist das „Fasten mit allen Sinnen“ spürbar: wenn das Gloria, das Loblied in der Fastenzeit entfällt, wenn das Orgelspiel auf das absolut Notwendige beschränkt wird, wenn weitgehend auf Blumenschmuck verzichtet wird.

Das Osterfest, die Auferstehung unseres Herrn werden wir mit allen Sinnen neu erfahren.

Pastor Lemke

Kommt, lasset uns anbeten

Immer am ersten Freitag im Monat, also am kommenden Freitag, 04.07., sind unsere Kirchen St. Johann Baptist und St. Mariä Himmelfahrt ab 17.30 Uhr offen und laden zur stillen, persönlichen Anbetung und Lobpreisung Gottes ein. Auch an jedem Samstag ist diese Anbetungszeit in der Kirche St. Johann Baptist von 17 Uhr bis 17.40 Uhr, einmal im Monat mit Lobpreis-Liedern. Ganz herzliche Einladung!

Blaue Gebetsoase

Wir beten für die Welt und für Deine und unsere persönlichen Anliegen. Jeden ersten Mittwoch um 18 Uhr im Berliner Plätzchen. Herzlich willkommen.

„Mein Wort“ zur Marktzeit

um 12 Uhr im Berliner Plätzchen. Die Referentinnen und Referenten für die Zeit von März bis Juli stehen fest. Die Flyer und Plakate werden in der nächsten Woche geliefert. Den Anfang macht am 4. März Frau Karola Krämer, eine Künstlerin und Sammlerin von Kunst. So gab es vor Weihnachten im „Zentrum für gute Taten“ eine Krippenausstellung mit ca. 70 von ihr gesammelten Darstellungen aus verschiedenen Ländern, ganz unterschiedlichen Materialien und von winzig bis groß. Vielleicht hat die eine oder der andere sie gesehen.

Bei ihrem Besuch im Plätzchen wird sie einen Bogen spannen zwischen Weihnachten und Ostern und die Zeit dazwischen mit einem Kunstwerk in den Blick nehmen.

Herzliche Einladung!

Fastenessen

... der **Kirchorte St. Johann Baptist / St. Mariä Himmelfahrt** Wir laden herzlich ein zum gemeinsamen Gemeindetreff von St. Johann Baptist und St. Mariä Himmelfahrt mit Fastenessen (Hering, Quark, Kartoffeln, Wasser) am Sonntag, den 8.03. im Saal Marienhaus direkt nach der Hl. Messe um 9.30 Uhr. Herzlich willkommen!

Ökumenische Frühschicht

Herzliche Einladung zu den Ökumenischen Frühschichten in der Fastenzeit, in diesem Jahr in der Gemarker Kirche, Zwinglistr. 5. Wir treffen uns an den Dienstagen, 3.3., 10.3., 17.3. und 24.3. um 6.30 Uhr und werden anschließend gemeinsam frühstücken. Wir freuen uns auf alle Frühaufsteher.

Soli-Brot-Aktion

Unsere Solibrotaktion in St. Johann Baptist nach der 11 Uhr Messe, traditionell am 3. Sonntag im März, diesmal am 15. März (Kindergottesdienstsonntag) Brot, süß und herzhaft, hell und dunkel, Weizen- oder Vollkornmehl, traditionell oder experimen-

St. Johann Baptist

Normannenstr. 71

Samstag	18.00 Uhr hl. Messe
Sonntag	11.00 Uhr hl. Messe
Dienstag	18.30 Uhr hl. Messe
Donnerstag	09.00 Uhr hl. Messe
Freitag	18.30 Uhr hl. Messe

Beichtgelegenheit

Samstag 17.00 Uhr - 17.40 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

St. Konrad

Hatzfelder Str. 263

Sonntag	09.30 Uhr hl. Messe 11.30 Uhr Wort-Gottes-Feier besonders für Menschen mit Behinderungen
Mittwoch	14.30 Uhr hl. Messe
Donnerstag	18.00 Uhr hl. Messe

Beichtgelegenheit

Sonntag 09.00 Uhr - 09.15 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

St. Mariä Himmelfahrt

Wittener Str. 75

Sonntag	09.30 Uhr hl. Messe
Mittwoch	18.00 Uhr hl. Messe
Freitag	18.00 Uhr Hl. Messe *

Beichtgelegenheit

Sonntag 09.00 Uhr - 09.15 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

St. Marien

Sankt-Martins-Weg

Sonntag	11.00 Uhr hl. Messe
Dienstag	18.00 Uhr hl. Messe *
Mittwoch	18.00 Uhr hl. Messe
Donnerstag	12.00 Uhr hl. Messe
Freitag	9.00 Uhr hl. Messe
Samstag	12.00 Uhr hl. Messe

St. Pius X.

Liebigstr. 7

Samstag	17.00 Uhr hl. Messe
Sonntag	09.30 Uhr hl. Messe *

Beichtgelegenheit

Samstag 16.30 Uhr - 16.45 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

* nicht in den Sommer- und Herbstferien!

Telefonnummer Pastoralbüro
in der Normannenstr. 73,
42277 Wuppertal
0202/660433

tell, kurz verschiedene Sorten in kleinen Portionen werden gegen Spende angeboten. Die Kinder im Kindergarten backen wie in jedem Jahr kleine Quark-Ölteig-Zöpfe. Das gespendete Geld kommt einem Projekt in Kamerun zugute.

Weltgebetstag 2026

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit.

Am Freitag, 06.03.2026 laden wir deshalb wieder zu ökumenischen Gottesdiensten ein in ...

... **St. Johann Baptist:** um 15 Uhr; anschließend gemeinsames Kaffeetrinken in der Bücherei.

... **St. Mariä Himmelfahrt:** um 16 Uhr Kaffeetrinken im evangelischen Gemeindezentrum und um 17 Uhr Gebetsstunde in der evangelischen Kirche Hottenstein.

... **St. Marien:** um 18 Uhr im Johannes-Flintrop-Saal; anschließend Beisammensein bei landestypischen Speisen und Getränken. Das Partnerland im Jahr 2026 ist das Land Nigeria mit dem Titel „Kommt! Bringt eure Last.“

Fastenreden Herz Jesu 2026

Glaube - Hoffnung - Liebe. Die drei göttlichen Tugenden

Herzliche Einladung zu den diesjährigen Fastenreden vom 25. Februar bis 18. März von 19 Uhr bis 20:30 Uhr in der Pfarrkirche Herz Jesu, Ludwigsstr. 56, 42105 Wuppertal. Termine:

Hoffnung: „Zu jeder Zeit setze ich meine Hoffnung auf Dich!“ Mittwoch, 4. März 2026 / Klaus Pfeffer

Liebe: Gott in Straßengraben, Mittwoch, 11. März 2026 / Dr. Andreas G. Weiß

Dreiklang der Tugenden im Spiegel des Dreiklangs der Künste, Mittwoch, 18. März 2026 / Prof. Dr. em. Carl-Peter Buschkühle: Der Eintritt ist frei.

Spielepaß für kleine Spielefans

Am Samstag, den 7. März 2026, lädt die **JugendLeiterRunde** von 13 bis 16 Uhr zum Brettspieltag in den Jugendraum ein. Eingeladen sind Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Der Teilnahmebeitrag beträgt 1 Euro.

Anmeldungen sind bis zum 5. März 2026 möglich, per Nachricht unter 0157 73719536 oder per Mail an social@juleru.de

Gemeinsam unterwegs im Glauben

Kreuzweg für Jugendliche und junge Erwachsene

Am Samstag, den 21. März 2026, lädt die **JugendLeiterRunde** alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsenen zu einem gemeinsamen Kreuzweg ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind bis zum 20. März möglich, per Nachricht unter 0157 73719536 oder per Mail an social@juleru.de

Die Wuppertalbewegung

Ehrenamtliches Engagement in Wuppertal: Nordbahntrasse, Schwarzbachtrasse, Cirkular Valley und Eisenbahnprojekt. Die Wuppertalbewegung ist eine Triebkraft für große, ehrenamtliche

Projekte. Am 6. Februar 2006 wurde sie gegründet und hat seitdem stadtprägende Projekte durchgeführt und weitere sind in Planung. Herr Olaf Nagel hat sich in den vielen Projekten maßgeblich eingebracht und kann uns aus erster Hand viel über die Idee, Ausführung und weitere Planung berichten.

Ein herzliches Willkommen an alle Interessierte.

Wann und wo? Montag, 9. März 2026 um 18 Uhr. Kolpingsaal, Bernhard-Letterhaus-Str 9 Eingang Gartenseite

Der Grund, auf dem ich stehe

Junge Menschen begegnen Hoffnungsmenschen in Wuppertal

Die Katholische Jugendagentur Wuppertal bietet in diesem Jahr für junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren Begegnungen mit engagierten Christinnen und Christen in Wuppertal an. Ziel ist es, dass die jungen Menschen etwas von der christlichen Motivation und dem Engagement der „Hoffnungsmenschen“ erfahren und Impulse für ihr Leben erhalten.

Die Reihe beginnt am Samstag, 14.03.2026, mit einem Besuch bei Br. Dirk Wasserfuhr in Beyenburg. Ab 10 Uhr ist neben einer mystagogischen Kirchenführung, ein gemeinsames Mittagsgebet und eine Mahlzeit auch eine Zeit des gemeinsamen Arbeitens in den Grünanlagen um das Kloster oder auf dem Friedhof vorgesehen. Ende wird gegen 14 Uhr sein.

Interessenten können sich bis zum 28.02.2026 über Email bei wohnzimmer@kja-wuppertal.de oder dem Projekthandy 0160 4155819 (Diakon Gregor Tobias) melden.

Osterbasteln im Berliner Plätzchen

Osterbasteln am Samstag, den 21. März von 10.00-13.00 im Berliner Plätzchen. (Berliner Str./

Ecke Langobardenstr.) Herzlich eingeladen sind **Kinder von 5-10 Jahren**, kleinere Geschwister nach Absprache (ohne Eltern). Natürlich werden wir auch darüber sprechen, **warum wir Ostern feiern.** **Anmeldung** bitte bis zum 17. März über das Pfarrbüro: 660433.

Kammerkonzert des Ensembles „Bella Nota“

Das Ensemble "Bella Nota" unter der Leitung von Norbert Schiffer spielt Musik der Renaissance, des Barock und der Klassik.

Die Besetzung des Ensembles besteht aus Querflöte, 2 Violinen, Violoncello und Cembalo/Klavier. Ergänzend können je nach Werk weitere Instrumente (Blockflöte, Gitarre, Bratsche) und Gesang hinzukommen. Dadurch entsteht ein abwechslungsreiches und differenziertes Klangbild, das auf die jeweilige Interpretation der Kompositionen abgestimmt ist bzw. angepasst wird. Die gefälligen Melodien der Musikstücke sind eingängig, enthalten Wiedererkennungseffekte und erklingen im charmanten Gesamtklang des Ensembles.

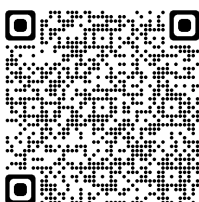
Seien Sie gespannt auf ein unterhaltsames und abwechslungsreiches Programm mit Musik aus vergangener Zeit.

Das Konzert findet am Sonntag, den 22. März 2026, um 15 Uhr in der Friedhofskapelle auf dem Friedhof Kohlenstraße (Kohlenstraße 30, 42389 Wuppertal) in Wuppertal-Langerfeld statt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird jedoch gebeten.

2. Fastensonntag A

Alle Texte der Heiligen Schrift und der Gebete finden Sie:

<https://schott.erzabtei-beuron.de/>



So erreichen Sie unsere Seelsorger

Leitender Pfarrer Klaus-Peter Vosen	0171 2322702
Pastor Ulrich Lemke	0202 26209001
Pfarrvikar Héctor Uribe Miranda,	0171 5462146
Kaplan Juan Carlos Ruiz Romero	0160 96761237
Diakon Rudolf Schmitz	0171 5463102

Krankensalbung

(nur wenn kein Priester erreichbar)0171 9327732