



ELTERN KIND YOGA

4 TERMINE

MO., 13.01.2025

MO., 20.01.2025

MO., 03.02.2025

MO., 10.02.2025

14:00 - 15:30

18,00 €

FAMILIENZENTRUM AM
SEDANSBERG,
HÜHNERSTRASSE 11,



Das Eltern Kind Yoga fördert nicht nur die körperliche Fitness bzw. Motorik, sondern auch die Bindung zwischen Eltern und Kindern. Spielerische Übungen und kreative Atemtechniken helfen dabei, Entspannung und Achtsamkeit zu erleben. Gemeinsam erkunden wir, wie Yoga Freude und Harmonie in den Familienalltag bringen kann.

anmeldung@fbs-wuppertal.de

oder 0202 512614 Familienzentrum am Sedansberg



UNTERRICHTET VON
PETRA HAMACHER