



Wochenblatt

Informationen aus dem Seelsorgebereich

St. Johann Baptist - St. Konrad - St. Mariä Himmelfahrt - St. Marien - St. Pius X.

Nr. 10

15.03.2026

4. Fastensonntag A

... mehr als Verzicht

Fasten bedeutet mehr als Verzicht. Es ist eine Einladung zur Freiheit. Wenn wir bewusst auf etwas verzichten - sei es Essen, Ablenkung oder Gewohnheit - durchbrechen wir die Muster, die uns oft unbewusst beherrschen.

Zu oft füllen wir jeden Augenblick unseres Lebens mit Lärm, Konsum und Beschäftigung. In der Stille, die der Verzicht schafft, entsteht Raum: Raum für das Wesentliche. Raum für Gott. Das Fasten lässt uns innehalten. Es erinnert uns daran, dass wir nicht von Brot allein leben. Es stärkt den Willen, ordnet die inneren Kräfte und schenkt eine Klarheit, die im Alltag leicht verloren geht.

Dabei soll das Fasten nicht bedrücken, sondern befreien. Es ist kein Selbstzweck und keine äußere Zurschaustellung, sondern eine stille, innere Übung des Herzens. Wer fastet, lernt loslassen - und wer loslässt, empfängt. Denn da, wo der Mensch sich von Dingen, vom Lärm und bedrückenden Gewohnheiten löst und still wird, kann Gott wirken, sprechen und schenken.

So wird die Fastenzeit ein Weg zu Gott und zu sich selbst.

Aufruf der deutschen Bischöfe zur Fastenaktion Misereor 2026

Liebe Schwestern und Brüder,
die Misereor-Fastenaktion 2026 steht unter dem Leitwort „Hier fängt Zukunft an!“. Es geht um die berufliche Ausbildung junger Menschen in den Entwicklungsländern. Sie sollen das Rüstzeug erhalten, um Zugang zum Arbeitsmarkt zu finden und somit den eigenen Lebensunterhalt bestreiten zu können. Berufliche Bildung hilft, der vielerorts verbreiteten Jugendarbeitslosigkeit zu entkommen. Aber sie ist weit mehr: Bildung ist Ausdruck von Würde, Teilhabe und Hoffnung. Sie stärkt die Jugendlichen darin, ihre Zukunft selbst zu gestalten – trotz aller Hindernisse und Schwierigkeiten. Sie verändert das Leben grundlegend. Misereor fördert unzählige Projekte in diesem Bereich. Denn oft ist es die berufliche Bildung, mit der Zukunft anfängt. Wir bitten Sie: Unterstützen Sie Misereor mit einer großzügigen Spende bei der Kollekte zur Fastenaktion am kommenden Sonntag. Haben Sie herzlichen Dank!

Fulda, den 25. September 2025

Für das Erzbistum Köln

+ Rainer Maria Card. Woelki
Erzbischof von Köln

Fastenreden Herz Jesu 2026

Glaube - Hoffnung - Liebe. Die drei göttlichen Tugenden

Herzliche Einladung zu den diesjährigen Fastenreden vom 25. Februar bis 18. März von 19 Uhr bis 20:30 Uhr in der Pfarrkirche Herz Jesu, Ludwigsstr. 56, 42105 Wuppertal. Termine:

Dreiklang der Tugenden im Spiegel des Dreiklangs der Künste, Mittwoch, 18. März 2026 / Prof. Dr. em. Carl-Peter Buschkühle: Der Eintritt ist frei.

Kreuzweggebet

St. Johann Baptist freitags 17.45 Uhr
St. Konrad dienstags 18.00 Uhr
St. Mariä Himmelfahrt freitags 17.15 Uhr

St. Pius X. freitags 16.00 Uhr

Ökumenische Frühschicht

Herzliche Einladung zu den Ökumenischen Frühschichten in der Fastenzeit, in diesem Jahr in der Gemarker Kirche, Zwinglistr. 5. Wir treffen uns an den Dienstagen, 17.3. und 24.3. um 6.30 Uhr und werden anschließend gemeinsam frühstücken. Wir freuen uns auf alle Frühaufsteher.

kfd Nächstebreck

Wir Frauen von der kfd St. Mariä Himmelfahrt in Wuppertal Nächstebreck treffen uns auf ein fröhliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen am Mittwoch, dem 18.03.26 um 15.30h im Marienhaus in Nächstebreck, im Kämpchen 9.

St. Johann Baptist

Normannenstr. 71

Samstag	18.00 Uhr hl. Messe
Sonntag	11.00 Uhr hl. Messe
Dienstag	18.30 Uhr hl. Messe
Donnerstag	09.00 Uhr hl. Messe
Freitag	18.30 Uhr hl. Messe

Beichtgelegenheit

Samstag 17.00 Uhr - 17.40 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

St. Konrad

Hatzfelder Str. 263

Sonntag	09.30 Uhr hl. Messe 11.30 Uhr Wort-Gottes-Feier besonders für Menschen mit Behinderungen
Mittwoch	14.30 Uhr hl. Messe
Donnerstag	18.00 Uhr hl. Messe

Beichtgelegenheit

Sonntag 09.00 Uhr - 09.15 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

St. Mariä Himmelfahrt

Wittener Str. 75

Sonntag	09.30 Uhr hl. Messe
Mittwoch	18.00 Uhr hl. Messe
Freitag	18.00 Uhr hl. Messe *

Beichtgelegenheit

Sonntag 09.00 Uhr - 09.15 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

St. Marien

Sankt-Martins-Weg

Sonntag	11.00 Uhr hl. Messe
Dienstag	18.00 Uhr hl. Messe *
Mittwoch	18.00 Uhr hl. Messe
Donnerstag	12.00 Uhr hl. Messe
Freitag	9.00 Uhr hl. Messe
Samstag	12.00 Uhr hl. Messe

St. Pius X.

Liebigstr. 7

Samstag	17.00 Uhr hl. Messe
Sonntag	09.30 Uhr hl. Messe *

Beichtgelegenheit

Samstag 16.30 Uhr - 16.45 Uhr
oder in Absprache mit den Priestern

* nicht in den Sommer- und Herbstferien!

Telefonnummer Pastoralbüro
in der Normannenstr. 73,
42277 Wuppertal
0202/660433

Hi. Joseph, 19. März

Der 19. März ist dem heiligen Josef gewidmet, dem gerechten Mann, der in der heiligen Familie eine zentrale Rolle spielte und das Leben Jesu Christi und seiner Mutter Maria in einer Weise unterstützte, die oft in der Stille und im Verborgenen geschah. Er war der irdische Vater Jesu, der Bräutigam Marias, und ein Mann des Glaubens, der durch seine Gehorsamkeit und seine Lebensweise für alle Gläubigen ein Beispiel der Hingabe an Gottes Willen darstellt.

Wir laden herzlich zu den Hl. Messen am kommenden Donnerstag ein, um gemeinsam das Fest des heiligen Josef zu feiern. Wir feiern die Hl. Messe in St. Johann Baptist um 9 Uhr, in St. Marien um 12 Uhr und in St. Konrad um 18 Uhr.

Gemeinsam unterwegs im Glauben

Kreuzweg für Jugendliche und junge Erwachsene

Am Samstag, den 21. März 2026, lädt die **JugendLeiterRunde** alle Jugendlichen und junge Erwachsenen zu einem gemeinsamen Kreuzweg ein.

Start ist um 16 Uhr auf der Nordbahntrasse am Bahnhof Loh; Ziel des Weges ist die Wichernkapelle. Ende voraussichtlich gegen 18 Uhr.

Osterbasteln im Berliner Plätzchen

Osterbasteln am Samstag, den 21. März von 10.00-13.00 im Berliner Plätzchen. (Berliner Str./ Ecke Langobardenstr.) Herzlich eingeladen sind Kinder von 5-10 Jahren, kleinere Geschwister nach Absprache (ohne Eltern). Natürlich werden wir auch darüber sprechen, warum wir Ostern feiern. Anmeldung bitte bis zum 17. März über das Pfarrbüro: 660433.

„In deine Hände befehle ich meinen Geist“

Konzert der Wuppertaler Kurrende in St. Johann Baptist

Herzliche Einladung zum Passionskonzert der Wuppertaler Kurrende am Sonntag, den 22. März um 17 Uhr in St. Johann Baptist. Unter der Leitung von Lukas Baumann und Caroline Huppert singen die Chöre Werke zur Passionszeit aus verschiedenen Epochen. Eintrittskarten zum Preis von 20,00 Euro (12,00 Euro ermäßigt!) sind über WUPPERTAL-LIVE.DE erhältlich.

Ökumene

Am Donnerstag, den 19. März trifft sich der **Ökumenische Gesprächskreis** am Rott im Pfarrsaal von St. Pius um 19 Uhr zum Thema: Was ist das Essentielle im Judentum und im Christentum? Es referiert Herr Armando Thielen.

Friedensgebet in St. Konrad

Wir laden wieder sehr herzlich am kommenden Freitag um 18 Uhr in St. Konrad ein zum gemeinsamen Innehalten, Singen und Beten für den Frieden auf unserer Erde und freuen uns auf Sie und Euch.

Gemeindesonntag in St. Pius

Herzliche Einladung zum Gemeindesonntag in St. Pius

Am Misereor-Sonntag, dem 22. März wird nach der Hl. Messe

um 09:30 Uhr im Pfarrheim gemeinsam zu Mittag gegessen im geselligen Beisammensein.

kfd Montagstreff

Am Montag, 23. März laden wir alle Frauen ganz herzlich ein zum Montagstreff um 15 Uhr im Berliner Plätzchen. Unser Thema ist das sehr schöne 25. Misereor Hungertuch 2025/2026 mit dem Titel „Gemeinsam glauben -- Liebe sei Tat“ Seit 50 Jahren gibt es das Misereor Hungertuch. Wir schauen es uns gemeinsam an und entdecken bei Kaffee und Gebäck ganz Vieles, was das Tuch uns sagen kann. Kommen Sie auch?

Coffee stop und Kekse

Bei der gemeinsamen Aktion von kfd und Kommunionkindern am 11. März wurden 200 EUR gespendet, die wir an Misereor für Kamerun überweisen konnten. Herzlichen Dank an alle Spender für diese sehr erfreuliche Summe.

Hilfe gesucht!

Für die Sommerfreizeit 2026 (16.08.-30.08) sucht die **Jugend-LeiterRunde** noch nach Unterstützung in der Küche. Es geht dabei um die Zubereitung einer warmen Mahlzeit und Frühstück & Abendbrot für ca. 35 Personen täglich. Interessierte können sich gerne unter social@juleru.de melden.

„Bella Nota“

Das Ensemble „Bella Nota“ unter der Leitung von Norbert Schiffer spielt Musik der Renaissance, des Barock und der Klassik.

Die Besetzung des Ensembles besteht aus Querflöte, 2 Violinen, Violoncello und Cembalo/Klavier. Ergänzend können je nach Werk weitere Instrumente (Blockflöte, Gitarre, Bratsche) und Gesang hinzukommen. Dadurch entsteht ein abwechslungsreiches und differenziertes Klangbild, das auf die jeweilige Interpretation der Kompositionen abgestimmt ist bzw. angepasst wird. Die gefälligen Melodien der Musikstücke sind eingängig, enthalten Wiedererkennungseffekte und erklingen im charmanten Gesamtklang des Ensembles.

Seien Sie gespannt auf ein unterhaltsames und abwechslungsreiches Programm mit Musik aus vergangener Zeit.

Das Konzert findet am Sonntag, den 22. März 2026, um 15 Uhr in der Friedhofskapelle auf dem Friedhof Kohlenstraße (Kohlenstraße 30, 42389 Wuppertal) in Wuppertal-Langerfeld statt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird jedoch gebeten.

Eine Welt Verkauf

... in St. Marien, St. Mariä Himmelfahrt und St. Johann Baptist: „Fair gehandelte Waren“, für die die Bauern und Erzeuger in den südlichen Ländern der Erde entsprechende, faire Preise bekommen und die Waren deshalb weiter anbauen und herstellen können, bieten wir Ihnen einmal im Monat vor oder in der Kirche in St. Marien, St. Mariä Himmelfahrt und St. Johann Baptist zum Kauf an. Kaufen Sie bitte reichlich; Sie helfen vielen Menschen damit zu einem besseren Leben.

Der nächste Termin in St. Marien ist am 22. März und in St. Mariä Himmelfahrt am 29. März.

4. Fastensonntag A

Alle Texte der Heiligen Schrift und der Gebete finden Sie:

<https://schott.erzabtei-beuron.de/>



So erreichen Sie unsere Seelsorger

Leitender Pfarrer Klaus-Peter Vosen.....	0171 2322702
Pastor Ulrich Lemke.....	0202 26209001
Pfarrvikar Héctor Uribe Miranda,	0171 5462146
Kaplan Juan Carlos Ruiz Romero	0160 96761237
Diakon Rudolf Schmitz.....	0171 5463102

Krankensalbung

(nur wenn kein Priester erreichbar)..... 0171 9327732